



অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 7/16/2023

গভর্নর ক্যাথি হোকল

সোমবারের জন্য সমগ্র স্টেট জুড়ে বায়ুর গুণমান বিষয়ক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত পরামর্শ জারি করা হয়েছে বলে গভর্নর হোকল নিউ ইয়র্কবাসীদের সাবধান করেছেন

স্টেটের উত্তরাংশে বায়ুর গুণমান সূচকের স্তর 'অস্বাস্থ্যকর' পৌঁছাবে বলে পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে

বায়ুর গুণমান সূচক 'অত্যন্ত অস্বাস্থ্যকর' বায়ুর জন্য 200-র থ্রেসহোল্ড অতিক্রম করলে আপৎকালীন সেল ফোনের সতর্কতাগুলি ব্যবহার করে নিউ ইয়র্কবাসীদের সাবধান করা হবে

স্টেট ব্যাপী জনসাধারণের জন্য হাজার হাজার N95-স্টাইলের মুখোশ পাওয়া যাচ্ছে

হাসপাতালগুলিকে সতর্ক থাকতে হবে কারণ শ্বাস প্রশ্বাসের সমস্যা হওয়া রোগীর এমার্জেন্সি বিভাগে ভিজিট করার সংখ্যা বেড়ে যেতে পারে

স্টেট ব্যাপী ট্রানজিট কর্তৃপক্ষ গ্রাহকদের সরাসরি বায়ু-মান সম্পর্কিত সুরক্ষা তথ্য সরবরাহ করতে পাবলিক অ্যাড্রেস সিস্টেম, বাস হেডওয়ে সাইন, সোশ্যাল মিডিয়া এবং অন্যান্য ইলেকট্রনিক সাইনেজ ব্যবহার করছে

ওয়েস্টার্ন কানাডার দাবানলগুলির ধোঁয়া সমগ্র অঞ্চলে বায়ুর গুণমানকে নেতিবাচক ভাবে প্রভাবিত করবে বলে গভর্নর ক্যাথি হোকল সমগ্র স্টেটের জন্য আগামীকাল, সোমবার, জুলাই 17-র জন্য বায়ুর গুণমান সংক্রান্ত স্বাস্থ্য পরামর্শ জারি করেছেন। এই ধোঁয়ার কারণে স্টেটের উত্তরাংশের কমিউনিটিগুলিতে বায়ুর গুণমান সংক্রান্ত সূচকের স্তর নিউ ইয়র্কবাসী 'সকলের জন্য অস্বাস্থ্যকর'-এ পৌঁছাবে বলে আশা করা হচ্ছে। হাডসন ভ্যালি নিম্নাংশ, নিউ ইয়র্ক সিটি এবং লং আইল্যান্ড-এর জন্য পূর্বাভাস, 'সংবেদনশীল গোষ্ঠীর জন্য অস্বাস্থ্যকর'-এ পৌঁছাবে বলে আশা করা হচ্ছে।

"ওয়েস্টার্ন কানাডার দাবানলের ধোঁয়া এই সপ্তাহে আমাদের স্টেটের বায়ুর গুণমানকে প্রভাবিত করবে নিউ ইয়র্কবাসীদের আবার প্রস্তুত থাকতে হবে," বলেছেন গভর্নর হোকল। "সকলকে অবহিত রাখতে এবং নিরাপদ থাকতে সহায়তা করার জন্য আমরা আমাদের রাস্তা এবং পাবলিক ট্রানজিট সিস্টেমে আপৎকালীন বিজ্ঞপ্তিগুলি কার্যকর করছি এবং মাস্কগুলি কাউন্টিগুলির কাছে বিতরণের জন্য উপলভ্য রাখছি। যেহেতু পূর্বাভাসগুলি পরিবর্তিত হতে থাকবে, আমি নিউ

ইয়র্কবাসীকে সাম্প্রতিক তথ্য সম্পর্কে আপ টু ডেট থাকতে এবং নিজের এবং আপনার প্রিয়জনকে সুরক্ষিত রাখতে প্রয়োজনীয় সাবধানতা অবলম্বন করতে উৎসাহিত করছি।"

আজকের ঝড় সিস্টেমের পরে, বায়ু, দক্ষিণ দিক থেকে দক্ষিণপশ্চিমে এবং পশ্চিমে ঘুরে যাবে বলে আশা করা হচ্ছে, যার ফলে সম্ভবত রবিবার সারারাত এবং সোমবারে নিউ ইয়র্কের বাতাসে ওয়েস্টার্ন কানাডার দাবানলের ধোঁয়ার কুন্ডলির উপস্থিতি থাকবে। পূর্বাভাসের মডেলগুলি বর্তমানে অনুমান করে যে ধোঁয়ার কারণে বৃদ্ধি পাওয়া সূক্ষ্ম আণবিক পদার্থ (PM2.5) নিউ ইয়র্কের উত্তরাংশে ছড়িয়ে পড়বে। দাবানলের ধোঁয়ায় খুঁজে পাওয়া রাসায়নিক যৌগগুলি স্টেটের দক্ষিণাংশে ওজোন উৎপাদন বৃদ্ধি করবে বলেও আশা করা হচ্ছে। মঙ্গলবারের পূর্বাভাস দেখাচ্ছে যে ধোঁয়া ধীরে ধীরে স্টেটের বাইরে চলে যাচ্ছে। মঙ্গলবারে ধোঁয়া বা ওজোন গ্যাসের স্তর বেড়ে এমন কোনো পর্যায়ে পৌঁছাবে কিনা যার জন্য বায়ুর গুণমান সংক্রান্ত স্বাস্থ্য বিষয়ক পরামর্শ জারি করতে হবে, তার জন্য পরিবেশ সংরক্ষণ বিভাগ (Department of Environmental Conservation, DEC) পূর্বাভাসের মডেলগুলি মনোযোগের সঙ্গে দেখছে।

ওয়েস্টার্ন নিউ ইয়র্ক, ইষ্টার্ন লেক অন্টারিও, সেন্ট্রাল নিউ ইয়র্ক, অ্যাডিরল্ড্যাকস এবং আপার হাডসন ভ্যালি অঞ্চলের জন্য ধোঁয়ার কারণে কোনো নিউ ইয়র্কবাসীর জন্য অস্বাস্থ্যকর হবে এমন সূক্ষ্ম আণবিক পদার্থের স্তরের জন্য DEC এবং স্বাস্থ্য দপ্তর (Department of Health, DOH) বায়ুর গুণমান সংক্রান্ত স্বাস্থ্য বিষয়ক পরামর্শ জারি করছে। হাডসন ভ্যালির নিচের অংশ এবং নিউ ইয়র্ক সিটির মেট্রো অঞ্চলের জন্যও বায়ুর গুণমান সংক্রান্ত স্বাস্থ্য বিষয়ক পরামর্শ জারি করা হয়েছে যেখানে দিনের পরের দিকে ধোঁয়া ঢুকবে বলে বাতাস "সংবেদনশীল গোষ্ঠীর জন্য অস্বাস্থ্যকর" স্তরে পৌঁছাবে বলে পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে। উপরন্তু, লং আইল্যান্ড এবং নিউ ইয়র্ক সিটি মেট্রো অঞ্চলে সংবেদনশীল গোষ্ঠীর জন্য অস্বাস্থ্যকর ওজোনের পূর্বাভাসের জন্য একটি বায়ুর গুণমান সংক্রান্ত স্বাস্থ্য বিষয়ক পরামর্শ জারি করা হয়েছে।

'খুব অস্বাস্থ্যকর' বাতাসের জন্য বায়ুমানের সূচক 200-এর সীমা অতিক্রম করলে এবং এক ঘণ্টার বেশি সময় ধরে চলতে থাকলে নিউ ইয়র্কবাসীকে সতর্ক করতে জরুরি সেল ফোন অ্যলার্ট ব্যবহার করা হবে। হোমল্যান্ড সিকিউরিটি অ্যান্ড ইমার্জেন্সি সার্ভিসের স্টেট ডিভিশন কর্তৃক পরিচালিত ওয়্যারলেস ইমার্জেন্সি অ্যলার্ট সিস্টেমের মাধ্যমে সতর্কতাগুলো প্রেরণ করা হবে।

গভর্নরের নির্দেশে, বায়ুর মানের প্রভাব মোকাবেলা করার জন্য কয়েক হাজার উচ্চ-মানের N95-স্টাইলের মাস্ক নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য উপলভ্য করা হয়েছে এবং জনসাধারণের মধ্যে আরো বিতরণের জন্য কাউন্টিগুলির স্টেট-চালিত মজুতগুলিতে উপলভ্য করা অব্যাহত রাখা হবে।

স্টেট জুড়ে ট্রানজিট কর্তৃপক্ষ গ্রাহকদের সরাসরি বায়ু-মান সম্পর্কিত সুরক্ষা তথ্য সরবরাহ করতে পাবলিক অ্যাড্বেস সিস্টেম, বাস হেডওয়ে সাইন, সোশ্যাল মিডিয়া এবং অন্যান্য ইলেকট্রনিক সাইনেজ ব্যবহার করছে, যার মধ্যে রয়েছে:

- মেট্রোপলিটন ট্রান্সপোর্টেশন অথরিটি (Metropolitan Transportation Authority)
- ওয়েস্টচেস্টার কাউন্টি বী-লাইন
- ব্রুম কাউন্টি ট্রানজিট

- ক্যাপিটাল ডিস্ট্রিক্ট ট্রান্সপোর্টেশন অথরিটি (Capital District Transportation Authority)
- সেন্ট্রাল নিউ ইয়র্ক আঞ্চলিক পরিবহন কর্তৃপক্ষ (Central New York Regional Transportation Authority)
- রচেস্টার গিনিস আঞ্চলিক পরিবহন কর্তৃপক্ষ (Rochester Genesee Regional Transportation Authority)
- ন্যায়াগ্রা ফ্রন্টিয়ার ট্রান্সপোর্টেশন অথরিটি (Niagara Frontier Transportation Authority)

অবস্থার উন্নতি না হওয়া পর্যন্ত গভর্নর নিউ ইয়র্কবাসীদের সোমবার, 17 জুলাই বাইরের কার্যকলাপে সম্ভাব্য পরিবর্তন আনার জন্য এখনই পরিকল্পনা শুরু করতে উৎসাহিত করেছেন। গ্রীষ্মকালীন ক্যাম্পের পরিচালকদের তাদের স্থানীয় AQI পূর্বাভাস এবং সতর্কতার মাত্রা জানতে হবে এবং DOH ও US পরিবেশ সুরক্ষা সংস্থা AQI নির্দেশিকা অনুসরণ করতে হবে যা [এখানে](#) পাওয়া যায়। DEC এবং DOH বিশেষজ্ঞরা বায়ুর গুণমান নিরীক্ষণ চালিয়ে যাচ্ছেন, ধোঁয়া এবং আবহাওয়ার ধরনগুলো নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করছেন।

পরিবেশ সংরক্ষণ বিভাগ (Department of Environmental Conservation) এর কমিশনার বেসিল সাগোস বলেছেন, "যেখানে অস্বাস্থ্যকর বায়ুর গুণমান স্টেটের বেশিরভাগ অংশকে প্রভাবিত করছে, সেখানে DEC সমস্ত নিউ ইয়র্কবাসীকে অবহিত সিদ্ধান্ত নিতে এবং নির্দেশিকা অনুসরণ করতে উৎসাহিত করে যা ধোঁয়া এবং বর্ধিত ওজোন স্তরের কারণে খারাপ গুণমানের বাতাস সংক্রান্ত স্বাস্থ্য সমস্যা প্রতিরোধ করতে পারবে। DEC বিশেষজ্ঞ এবং স্টেট জুড়ে আমাদের অংশীদাররা বাতাসের গুণমানের জন্য পূর্বাভাসগুলিকে মনোযোগ সহকারে পর্যবেক্ষণ করা এবং জনসাধারণকে অবহিত করা অব্যাহত রাখবে।"

নিউইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য দপ্তর (New York State Department of Health) এর কমিশনার ডঃ জেমস ম্যাকডোনাল্ড বলেছেন, "18 বছরের কম বয়সী শিশু, 65 বছর বা তার বেশি বয়সী, গর্ভবতী নারী, যাদের হৃদরোগ বা হাঁপানির মতো পূর্ব-বিদ্যমান অসুস্থতা রয়েছে, তারা সহ, যে সমস্ত নিউ ইয়র্কবাসী দূষণের উচ্চ মাত্রার প্রতি বিশেষভাবে সংবেদনশীল, তাদের যদি সম্ভব হয়, AQI 100 বেশি থাকা এলাকায় সময় কাটানো এড়িয়ে চলা উচিত। যদি আপনাকে বাইরে এমন এলাকায় যেতেই হয় যেখানে বাতাস অস্বাস্থ্যকর বা খুব খারাপ, তাহলে N95 মাস্ক পরিধানের বিষয়টি বিবেচনা করুন। যারা উপসর্গগুলি অনুভব করেন, বা যাদের উপসর্গগুলি আরও খারাপ হয়, তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে পরামর্শ করার কথা বিবেচনা করা উচিত।"

যখন ওজোন বা সূক্ষ্ম কণা পদার্থ (PM2.5) বায়ুর গুণমান সূচক (Air Quality Index, AQI) মান 100 ছাড়িয়ে যাবে বলে আশা করা হয় তখন DEC এবং DOH বায়ুর গুণমান স্বাস্থ্য সংক্রান্ত পরামর্শ জারি করে। ইমেলের মাধ্যমে প্রদান করা পরামর্শের জন্য সাবস্ক্রাইব করতে অনুগ্রহ করে [এখানে](#) ক্লিক করুন।

নিউ ইয়র্ক স্টেটের স্বাস্থ্য বিভাগ (New York State Department of Health, DOH) প্রয়োজন হলে সতর্কতা অবলম্বনের পরামর্শ দিচ্ছে। ঝুঁকি হ্রাস করার জন্য ব্যক্তির যা সমস্ত পদক্ষেপ গ্রহণ করতে পারে:

- যখন AQI এর মান 100 এর বেশি হয় ('সংবেদনশীল গোষ্ঠীর জন্য অস্বাস্থ্যকর'), দুর্বল গোষ্ঠীর নিউ ইয়র্কবাসীদের বাইরে পরিশ্রম করা এড়ানো উচিত এবং বাইরের সংস্পর্শে এলে উপসর্গগুলোর দিকে নজর রাখা উচিত। দুর্বল ব্যক্তিদের মধ্যে রয়েছে কার্ডিওভাসকুলার রোগ (যেমন, কনজেস্টিভ হার্ট ফেলিউর, পূর্বের হার্ট অ্যাটাকের ইতিহাস) বা ফুসফুসের রোগ (যেমন, হাঁপানি, দীর্ঘস্থায়ী পালমোনারি ডিজিজ), সেইসাথে 18 বছরের কম বয়সী শিশু, 65 বছর বা তার বেশি বয়সী এবং গর্ভবতীরা।
- যখন AQI এর মান 150 এর বেশি হয় ('অস্বাস্থ্যকর'), তখন সমস্ত নিউ ইয়র্কবাসীদের বাইরের কঠিন কাজগুলো এড়ানো উচিত এবং যারা দুর্বল গোষ্ঠীর অন্তর্ভুক্ত রয়েছে তাদের বাইরের এক্সপোজার এড়ানো উচিত, বিশেষ করে গর্ভবতীদের যারা সহজেই শ্বাসকষ্টে ভুগতে পারেন। এছাড়াও, কিছু কর্মী যারা দুর্বল তাদের বাড়ির ভিতরে কাজ করা উচিত এবং ক্যাম্পের পরিচালকদের তাদের স্থানীয় AQI পূর্বাভাস এবং সতর্কতার স্তর জানতে হবে এবং AQI নির্দেশিকা অনুসরণ করতে হবে।
- যখন AQI এর মান 200 এর বেশি হয় ('অত্যন্ত অস্বাস্থ্যকর'), দুর্বল গোষ্ঠীগুলোকে বাইরের সমস্ত শারীরিক কার্যকলাপ এড়িয়ে চলতে হবে এবং ক্রিয়াকলাপগুলোকে পুনঃনির্ধারণ করা উচিত বা বাড়ির ভিতরে স্থানান্তর করা উচিত। অন্য সকলের দীর্ঘ বা বাইরের কঠিন কাজগুলো এড়ানো উচিত।
- যখন AQI এর মান 300 এর বেশি হয় ('বিপজ্জনক') এর বেশি হয়, তখন সমস্ত নিউ ইয়র্কবাসীকে বাইরের শারীরিক কার্যকলাপ এড়িয়ে চলতে হবে।

যারা বাইরে সময় কাটান, যখন বাতাসের গুণমান অস্বাস্থ্যকর হয়, তাদের জন্য উপযুক্ত ফেস মাস্ক পরার পরামর্শ দেওয়া হয়। একটি N95 বা KN95 সবথেকে ভালো কাজ করবে। নিউ ইয়র্ক স্টেটের বায়ুর গুণমানের পূর্বাভাস সম্পর্কে আরো তথ্য [এখানে](#) পাওয়া যায়। আপনার এলাকার বর্তমান বাতাসের গুণমান জানতে www.airnow.gov দেখুন।

###

আরো সংবাদ এখানে পাওয়া যাবে: www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418